

Aan de Avondmaalstafel
-gezinsmoment of objectles (4-14 jaar)
Catechismus Zondag 30 Vraag&Antwoord 81-82

Je hebt in de Zondagen hiervoor gehoord wat het Heilig Avondmaal betekent.

De brood en de wijn zijn geestelijke voeding.

De brood en de wijn zijn een foto van de Heere Jezus.

Voor wie is die voeding?

Wie mogen er aan de Avondmaalstafel komen?

Zondag 30 vertelt er meer over.

Binnenkomer



Laat een foto zien van de wacht bij een paleis. Vertel er iets over. Waarom staan deze mensen daar? Waarom is er een paleiswacht? *(Ze letten goed op of alleen die mensen naar binnen gaan die naar binnen mogen)*

Bespreken

- Hebben jullie bij het houden van het Heilig Avondmaal gezien dat er dan twee mannen links en rechts van de avondmaalstafel staan?
- Hoe noemen we hen? *(De tafelwacht)*
- Waarom staan ze daar? *(Ze letten op of alleen die mensen aan het avondmaal gaan die eraan mogen)*
- Voor wie is het Heilig Avondmaal? Daarover gaat het in Vraag&Antwoord 81 en 82 van Zondag 30.

Bijbel erbij

Lees **Vraag&Antwoord 81 van Zondag 30** uit de Heidelbergse Catechismus en bespreek dit met behulp van de volgende vragen:

1. Welke drie dingen hoor je over de mensen die aan het Heilig Avondmaal mogen?
(1.Ellende: ze zijn verdrietig over hun zonden.2.Verlossing: ze vertrouwen dat hun zonden om Jezus' wil vergeven zijn.3.Dankbaarheid: ze willen dat hun geloof sterker wordt en dat ze steeds meer leven zoals God wil)
2. Wie mogen er niet aan het Heilig Avondmaal? *(Mensen die niet bekeerd zijn en zich niet bekeren)*
3. Kunnen de tafelwachters in hun hart kijken dan? *(Nee, dat kunnen ze niet en dat hoeven ze ook niet. De Heere ziet het hart en weet hoe het bij de Avondmaalgangers is. De tafelwacht let op hun leven. Luister maar naar Vraag&Antwoord 82).*

Lees **Vraag&Antwoord 82 van Zondag 30** uit de Heidelbergse Catechismus en bespreek dit met behulp van de volgende vragen:

4. Waar let de tafelwacht op (vraag 82)? *(Op wat de Avondmaalgangers belijden en op hoe ze leven: wat ze zeggen en wat ze doen)*
5. Als je ongelovige dingen zegt en goddeloze dingen doet, mag je dan aan het Heilig Avondmaal? *(Nee, zulke mensen moeten door de tafelwacht tegengehouden worden)*
6. Waarom? *(Anders komt de toorn van God over de gemeente. Het Heilig Avondmaal hoort bij verbond van God. Het is alleen voor mensen die door het geloof bij de Heere Jezus horen en aan Hem verbonden zijn)*

Bezig Oudere kinderen

Om de stof van de achterliggende Zondagen 28-30 te verwerken, vind je een aantal puzzels en verwerkingsopdrachten. Kies er voor de oudere kinderen één uit. Je kunt ze vinden op: <https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/puzzels-heilig-avondmaal-8-14-jaar/>

Jongere kinderen

- Maak met deze kinderen een Bijbelse kijktafel rond het thema Heilig Avondmaal. Een voorbeeld vind je hier:

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/bijbelse-kijktafel-heilig-avondmaal/>

- Niet alle ouders/leerkrachten vinden dit even gepast, maar er zijn er wel waar de kinderen van lego- duplo- of playmobilpoppetjes een opstelling maken van het Heilig Avondmaal in de kerk (een lange tafel met stoelen eromheen en poppetjes op de stoelen). Let dan wel op dat het eerbiedig blijft. In het Heilig Avondmaal gaat het immers om het lijden en sterven van de Heere Jezus. Het Heilig Avondmaal is daar als het ware een afbeelding/foto van. Benadruk dat telkens.

Zowel oudere als jongere kinderen

Je kunt Zondag 30 concreet maken door een aantal concrete zonden met kinderen te benoemen. Bijvoorbeeld: iemand die iets gestolen heeft, mag die aan het Avondmaal? Waarom wel/niet? En dergelijke...

Besluiten

Besluit door het positieve te benadrukken. Gods kinderen mogen bij de Heere aan tafel komen. Stel je voor dat jij uitgenodigd werd om in het paleis bij koning Willem-Alexander te mogen komen eten. Stel je voor: aan tafel met de koning. Wat zou je veel naar hem kijken en ook naar alles wat je krijgt en ziet. Nog veel mooier is het Heilig Avondmaal. Wat zijn de bekeerde mensen daar dicht bij God!



Bijbelse kijktafel

Heilig Avondmaal

Johannes 6

*'Ik ben het Brood des Levens.
Mijn vlees is waarlijk Spijs.
Mijn bloed is waarlijk Drank'.*

1. Kies een ondergrond, bijvoorbeeld een broodplank.
2. Zoek voorwerpen die aansluiten bij 'brood en wijn'.
3. Schik deze voorwerpen op de ondergrond.
4. Print de tekst uit en zet deze duidelijk zichtbaar neer.

Leg de tekst aan de kinderen uit.

Praat met hen over het Heilig Avondmaal en de betekenis ervan. Dit kan bijvoorbeeld aan de hand van het Gouden Gezinsmoment

'geestelijke voeding' dat je op www.bijbelsopvoeden.nl kunt vinden. Of met behulp van het Bijbelleesrooster dat je daar kunt downloaden en dat te gebruiken is in de week van voorbereiding op het Heilig Avondmaal.



**PUZZELS
VOOR KINDEREN
(8-14 JAAR)**

**VOOR DE
VOORBEREIDINGSWEEK
EN ROND DE BEDIENING
VAN HET HEILIG
AVONDMAAL**

(Bron: Lerenderwijs – Heidelbergse Catechismus voor kinderen. Werkboek deel 1)

2. OVER HET HEILIG AVONDMAAL

Zoek de Bijbelgedeelten op en vul de ontbrekende woorden in.

- 1 Korinthe 10 vers 21: In de gemeente van Korinthe waren problemen rond de bediening van het Heilig _____.
- Vraag en Antwoord 80: Tegenover het Avondmaal des Heeren staat de roomse _____
- 1 Korinthe 11 vers 23 en 24: Jezus nam het _____ en brak het.
- 1 Korinthe 11 vers 25: Deze drinkbeker is het Nieuwe Testament in Mijn _____.
- Vraag en Antwoord 78: Bij het Heilig Avondmaal is brood en _____
- Vraag en Antwoord 79: In het Heilig Avondmaal wordt de _____ gevoed.
- 1 Korinthe 10 vers 16: Het brood in het Heilig Avondmaal geeft gemeenschap aan het _____ van Christus.
- Johannes 6 vers 55: Mijn vlees is waarlijk _____.
- Johannes 6 vers 55: Mijn bloed is waarlijk _____.
- Vraag en Antwoord 79: Het Heilig Avondmaal is een zichtbaar teken en _____
- Genesis 17 vers 11: Het zal zijn tot een _____ des verbonds tussen Mij en u.
- Vraag en Antwoord 79: Het Heilig Avondmaal is voor Gods kinderen een bewijs dat al het _____ en de gehoorzaamheid van de Heere Jezus voor hen is.
- Vraag en Antwoord 80: Het Heilig Avondmaal wijst op het enige offer van de Heere Jezus aan het _____ volbracht.
- Vraag en Antwoord 80: Het Heilig Avondmaal zegt Gods kinderen dat zij volkomen vergeving van hun _____ hebben.
- Vraag en Antwoord 74: De Doop en het Avondmaal zijn een teken van het _____
- _____.
- Vraag en Antwoord 82: De Doop en het Avondmaal worden bediend in de christelijke _____.
- Vraag en Antwoord 81: Mensen kunnen zich aan het Heilig Avondmaal ook een oordeel _____ en drinken.
- Matthéüs 4 vers 4: De mens zal bij brood alleen niet leven, maar bij alle _____ dat door de mond Gods uitgaat.

Streep de achttien woorden die je hierboven ingevuld hebt weg in de woordzoeker.

A	G	B	L	O	E	D	E	W
D	V	R	W	P	E	T	O	L
O	N	O	Y	A	E	O	S	M
V	T	O	N	N	R	K	Y	A
S	E	D	B	D	E	I	P	A
I	K	G	R	R	M	I	S	H
U	E	A	K	E	E	A	N	C
R	N	E	D	Y	L	V	A	I
K	E	D	N	O	Z	I	E	L

Welk woord kun je maken van de letters die overblijven?

Het Heilig Avondmaal is ingesteld voor de _____.

3. VERWERKINGSOPDRACHT

In Johannes 6 legt de Heere Jezus de mensen met wie Hij in gesprek is uit dat hun hart ook brood nodig heeft. 'Ik ben het Brood des Levens dat u nodig hebt (vers 48). Ik ben uit de hemel gekomen. Daarom ben Ik hemels Brood (vers 50). Wie dit Brood eet, zal eeuwig leven. Dit Brood ben Ik Zelf. Daarom moet u Mij eten. Door Mijn sterven, kunt U leven (vers 51).'

De Joden begrijpen er niets van: 'Wij zijn geen kannibalen die andere mensen opeten! Hoe kan dat nu wat U zegt (vers 52)?'

In de tijd van de eerste christenen gingen er ook allerlei bijzondere verhalen over hen rond, omdat mensen niet begrepen wat er bij het Avondmaal gebeurde.

Maak een folder voor onchristelijke mensen waarin je uitlegt waarom er Heilig Avondmaal wordt gehouden en wat daar gebeurt. Maak gebruik van Johannes 6 met de kanttekeningen en Zondag 28, 29 en 30 van de Heidelbergse Catechismus.