

## **Op weg naar Goede Vrijdag en Pasen**

Nog 3 weken en dan is het Goede Vrijdag en Pasen. Een mooie periode om daar met je (jonge) kinderen over na te denken en naar toe te leven.

### **Uitbeelden**

Maak een mooi plekje in huis waar je iets neerzet wat met Goede Vrijdag / Pasen te maken heeft, een kijktafel. Zet bijvoorbeeld een kruis neer. Maak van een leeg potje een graf, het deksel kan dienen als steen. Zet de kinderbijbel er open bij met een verhaal over het lijden en sterven van de Heere Jezus. Zo maak je het zichtbaar voor je kind en kun je er over praten.

### **Lezen**

Lees elke week een verhaal uit de kinderbijbel. Bijvoorbeeld uit Kijk en Luister deel 1

1. Hosanna de Koning komt
2. Het Paasfeest
3. De Heere Jezus gevangen genomen

Op Goede Vrijdag en Pasen kun je dan de volgende verhalen lezen. 'De Heere Jezus sterft' en 'De Heere Jezus staat op'.

Als je het verhaal gelezen hebt kun je de Bijbel open neerzetten, zodat je er de hele week naar kunt kijken en over kunt praten.

### **Zingen**

- Psalm 22:1
- Psalm 116:2
- Als ik in gedachten sta
- De Heer is waarlijk opgestaan

### **Doen**

Bij ieder verhaal hoort een kleurplaatje. Laat je kind dit mooi kleuren/verven o.i.d., plak het op stevig papier of karton en maak een houdertje zodat het rechtop kan staan (bijvoorbeeld van een kurk of klei). De tekeningen zet je er dan bij op de kijktafel.

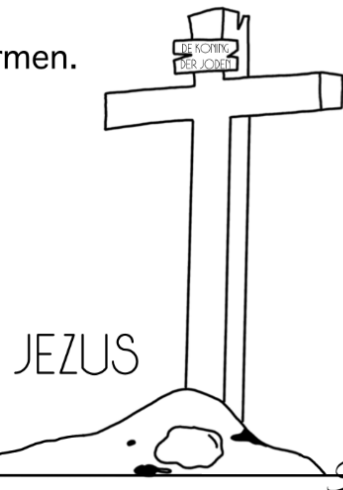
## PSALM 22:1

Mijn God, mijn God, waarom verlaat Gij mij,  
en redt mij niet, terwijl ik zwoeg en strij',  
en brullend klaag in d' angsten die ik lij',  
dus fel geslagen?

't Zij ik, mijn God, bij dag moog' bitter klagen.

Gij antwoordt niet, 't zij ik des nachts moog' kermen.

Ik heb geen rust, ook vind ik geen ontfermen  
in mijn verdriet.

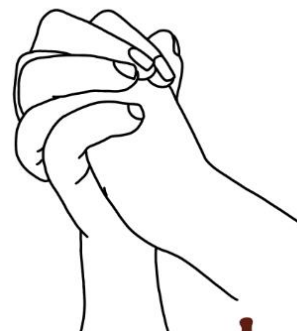


## Psalm 116:2

Ik lag gekneld in banden van den dood.

Daar d' angst der hel mij alle troost deed missen.

Ik was benauwd, omringd door droefenis,  
maar riep den HEER' dus aan in al mijn nood.



**Heere, red mij!**

