

Gezin in de Saronkerk

Uit: Gouden gezinsmomenten; werkboek voor huisgodsdienst vandaag. Door Andrea van Hartingsveldt- Moree.

Bewaak je eigen gedachten

Zondige gedachten houden mensen bij God vandaan. Op allerlei manieren kunnen deze gedachten binnekomen. Daarom is het belangrijk om de deuren van onze gedachten te bewaken. Hoe kan dat?

Nodig

Bijbels, voor elk kind dat meedoet een A4 papier, een stapel oude tijdschriften, lijm, scharen en stiften.

Aan de slag

1. Begin gezellig met drinken met wat lekkers. Een gezinsmoment mag iets feestelijks hebben.
2. Geef elk kind een A4 papier en geef de opdracht om hun eigen gezicht te tekenen op het midden van het papier.
3. Wacht tot iedereen klaar is. Je kunt eventueel een beetje helpen.
4. Vraag hen waar op de tekening je gedachten zijn. (in je hersenen in je hoofd)
5. Vraag hen vervolgens hoe gedachten onze hersenen binnenkomen. (via de ogen en oren. Soms via de mond, neus of andere delen van het lichaam wanneer we iets doen.)
6. Leg uit dat je dergelijke lichaamsdelen de deuren van je gedachten zou kunnen noemen; hierdoor komen gedachten naar binnen.
7. Geef de kinderen de opdracht om in oude tijdschriften plaatjes te zoeken waardoor bij hen gedachten ontstaan. Bijv. een plaatje van de computer. Plak deze dan naast het gezicht en trek een pijl van het plaatje naar de ogen. Of bijv. een plaatje van een muziekinstrument/ mp3 speler, waarbij een pijl naar de oren wordt getrokken. Kunnen ze geen geschikte plaatjes vinden, dan kunnen ze ook zelf iets tekenen.
8. Wacht tot iedereen klaar is of voldoende heeft. Ruim de tijdschriften op.
9. Bespreek de werkjes met elkaar. Laat iedereen van zijn of haar werk iets opnoemen dat een goede gedachte geeft en iets dat een verkeerde gedachte veroorzaakt.

De Bijbel erbij

1. Kunnen de kinderen een Bijbels voorbeeld noemen van iemand die bepaalde deuren van gedachten niet goed bewaakte en waardoor er verkeerde gedachten naar binnenkwamen? (een duidelijk voorbeeld hierbij is Eva. De

deur van het oor; zij luisterde naar de duivel in plaats van haar oren voor hem dicht te doen. De deur van het oog: ze keek naar de verboden vrucht in plaats van naar de andere vruchten die wel voor haar waren. De deur van de mond: zij at van de vrucht in plaats van bij haar stem te gebruiken om de Heere te vragen naar Zijn wil).

2. De Heere wil dat wij de deuren van onze gedachten bewaken. Hij zegt dat bijvoorbeeld in Spreuken 4 : 23. Lees met elkaar Spreuken 4: 20 – 27.
3. Hoe kunnen we onze gedachten bewaken? (Vergelijk vers 24 tot en met 27: door de deuren naar onze gedachten voor sommige dingen dicht te houden. Bijv. geen verkeerde films voor onze ogen, geen alcohol of leugens voor onze mond.)
4. Leg aan de kinderen uit waarom u in het gezin bepaalde regels hebt t.a.v. bijvoorbeeld computergebruik: de Heere wil dat we onze gedachten bewaken. Hij vraagt van ouders dat ze dat voor hun kinderen doen. Ouders hebben bij de Doop beloofd dat te zullen doen. Het is de bedoeling dat kinderen dit bij het ouder worden steeds meer zelf kunnen. Door dit gezinsmoment wilt u hen leren hoe ze dat kunnen doen: door te luisteren naar wat de Heere er in de Bijbel over zegt.
5. Wat wil de Heere dat wel in onze gedachten is? (vergelijk vers 20 t/m 22: dingen van de Heere, Bijbelwoorden)
6. Hoe kunnen die in onze gedachten komen? (via onze ogen door de Bijbel te lezen, via onze oren door te luisteren in de kerk, via onze mond door psalmen te zingen.)
7. Paulus geeft daarvoor ook aanwijzingen in Efeze 5: 15- 21. Lees dit gedeelte met elkaar.

Afronding

Rond dit gedeelte af door de aanwijzing op te volgen om onze gedachten te vullen met dingen van de Heere. Leer met elkaar een Bijbeltekst uit het hoofd (bijv. een van de verzen van 119: 9 – 16)

Zingen

Of zing met elkaar enkele psalmverzen. Bijv. Psalm 119: 1,2,5 of 6. Of Psalm 139: 14

Leestips:

- Voor Zijn aangezicht; een handreiking voor huisgodsdienst vandaag. Door J.H Maurits en W. Visser (red.)
- De serie ‘Zie jou Koning komt” door J. Kriekaard.
- Komt tot Mij. Komt Kinderen. Deel 4. Door: Andrea van Hartingsveldt- Moree
- GespreksBijbel; Herziene Statenvertaling
- De Christenreis: verteld en uitgelegd voor kinderen. Door A.C.H. van Vuuren.