

We leven in de periode rond biddag. Wat is dit nu precies? En waarom zouden we bidden?

Met biddag krijgen we van de Heere een extra gelegenheid om naar de kerk te gaan.

Zeker nu een extra reden om dankbaar te zijn. Na 2 jaar niet volledig naar de kerk te kunnen mogen we nu weer bijna iedere dienst naar de kerk.

Jullie hebben vrij van school gekregen en papa en mama zijn misschien ook wel vrij vandaag.

In de kerk staan we stil bij bidden. We vragen aan de Heere of Hij ons wil gaan helpen bij al ons dagelijks werk, op school en thuis.

Maar ook of vooral mogen we vragen of de Heere ons wilt helpen om de Bijbel te lezen en begrijpen.

We mogen bidden om de Heilige Geest dat Hij ons wilt leren uit de Bijbel en dat de Heere wil geven dat we op zondag naar de kerk mogen gaan. We mogen bidden om vergeving van al onze verkeerde dingen.

Verder mogen we ook denken aan de christenen in andere landen die het zo veel moeilijker hebben dan ons. Maar ook aan onze naaste dichtbij ons.

Voor u als ouders is er nog een uitleg en tips hoe we onze kinderen mogen leren bidden. Ik heb dit gevonden op de site www.bijbelsopvoeden.nl en wilde dit graag met jullie delen.

Kinderen leren bidden?!

Ouders leren hun kinderen heel veel dingen: lopen, fietsen, netjes eten en nog veel meer. Kunnen ouders hun kinderen ook leren bidden? Ze kunnen hun kinderen duidelijk proberen te maken wat bidden is. Ze kunnen hun kinderen leren een gebed te zingen of op te zeggen. Ze kunnen hun kinderen leren om eigen woorden te gebruiken bij het bidden. Maar alleen de Heilige Geest kan ouders en kinderen echt leren bidden. Daarbij werkt Hij middellijk. De Heere wil ook ouders gebruiken om kinderen te leren bidden.

Vijf bouwstenen bij leren bidden

1. Het voorbeeld van de ouders

Biddende kinderen vraagt allereerst biddende ouders. Of de kinderen nu 0, 10 of 20 jaar zijn, ze hebben ouders nodig die voor hen bidden: zowel in de binnenkamer als in het gezinsgebed. Het gebed van ouders in het gezin is een voorbeeld voor het persoonlijke gebedsleven van kinderen. Wanneer een ouder hardop bidt, hoort het kind hoe er gebeden wordt en kan het daarvan leren. Sommige ouders hebben het opgemerkt in het gebed van de schoolgaande kinderen. Vaak is daaruit te horen hoe de meester of juf bidt. Zo is ook het gebed van ouders een voorbeeld. Daarom is het voor kinderen zo belangrijk als ouders hardop in een vrij gebed voorgaan.

2. De sfeer in het gezin

Bij het leren bidden is het belangrijk dat kinderen ervaren dat de Heere de grote Aanwezige is in het gezin, dat er in afhankelijkheid van Hem wordt geleefd en dat Hij bij het geheel van het dagelijkse leven wordt betrokken. Het besef van voor Zijn aangezicht te leven heeft invloed op de ontwikkeling van kinderen, ook ten aanzien van hun bidden. Zo leert een kind wat eerbied is door de eerbiedige houding van de ouders.

3. Tijd, rust en regelmaat

Bij het leren bidden van kinderen is tijd, rust en regelmaat ontzettend belangrijk. Een vast patroon bij het naar bed gaan, bevordert het avondgebed. Een vaste tijd van opstaan en van gezamenlijk ontbijt is, bevordert dat er rust en stilte is voor het morgengebed.

4. Het onderwijs door ouders

Praat steeds met de kinderen over wat bidden is, tot Wie er gebeden wordt, wat de inhoud van het gebed is, dat de Heere hoort en dergelijke. Kinderen hebben onderwijs nodig daarin. Vind je het moeilijk om daar woorden voor te vinden, maak dan gebruik van boekjes

5. Begeleiden bij het bidden door ouders

Begin al voor de geboorte voor je kindje te bidden en meteen na de geboorte met je kindje te bidden. Natuurlijk begrijpen kinderen dan niet bewust wat er gebeurt, maar onbewust wordt er toch veel meegegeven. Later begrijpt het kind stapje voor stapje steeds meer en kan er ook steeds meer uitgelegd worden. Breng er ook meteen regelmaat in. 's Morgens bij het wakker worden, voor en na het voeden, 's avonds bij het naar bed gaan. Het kan een dag- en nachtritme bevorderen.

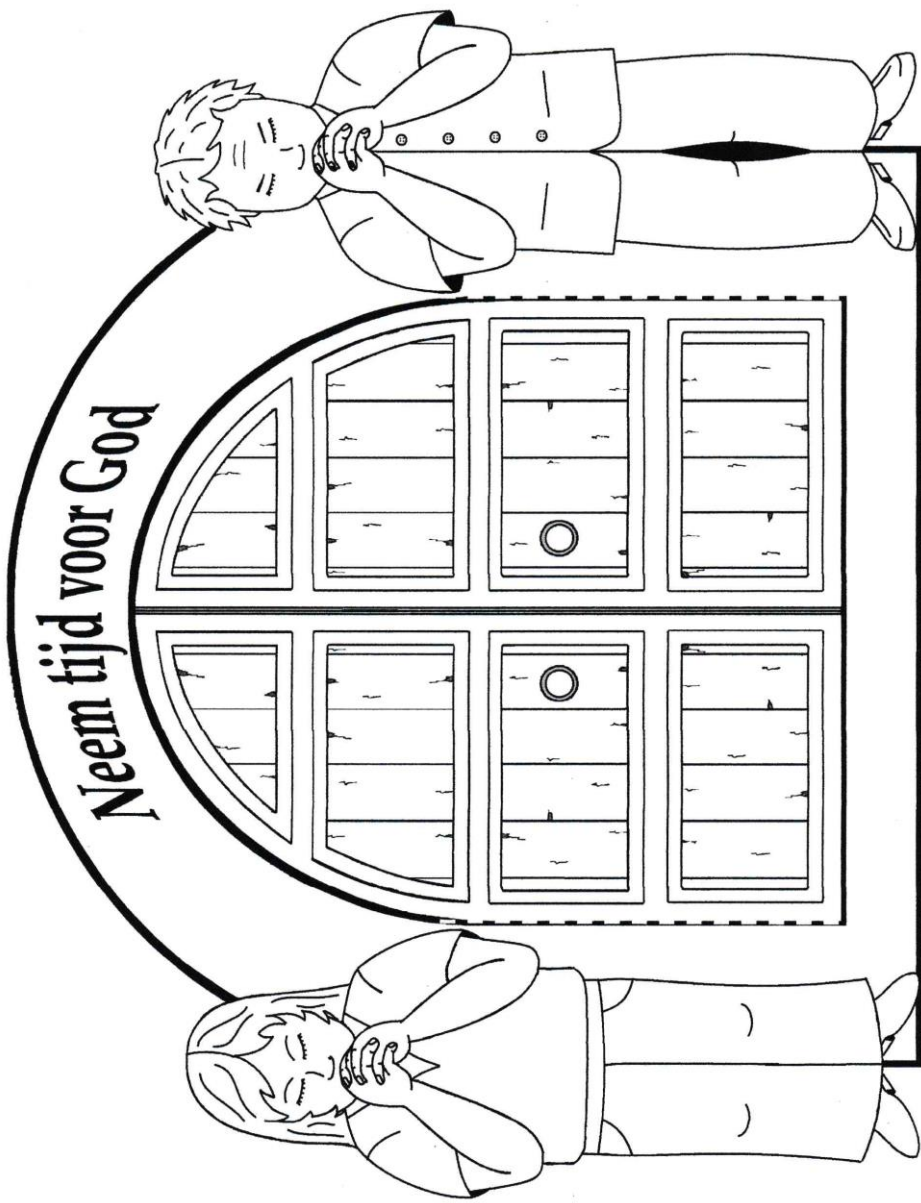
Door biddag wat meer beeld te geven voor de kinderen is er een werkje toegevoegd.

Werkbeschrijving:

Dit werkje bestaat uit een voorkant met daarop twee deuren en een jongen en meisje en een gedicht. Kleur alles mooi in. Knip/prik daarna de deuren los. Dit doe je door de middenlijn (in het midden van de deuren) in te knippen van onder naar boven, knip vervolgens onderaan de deuren ook naar links en rechts de lijnen in en knip daarna de ronding bovenaan de deuren tot aan de stippellijnen (vouwlijnen) in, nu kunnen de deuren opengevouwen worden.

Knip vervolgens het gebed uit en doe lijm op de rand rondom en plak het mooi achter de opening van de deuren. Knip daarna een sleutel met tekst uit en maak een gaatje in een deurknop en een gaatje in de sleutel en hang de sleutel er met een lintje aan.

Maak er wat moois van!



© www.gelovenisleuk.nl/Ontwerp:Alie Holman



Lieve Vader in de hemel
ik vouw mijn handen en word stil
Vader help mij alle dagen
maak mij zoals U dat wil.

Leer mij van de mooie dingen
in de hemel en op aard
geef mij eten, leer mij delen
laat mij zien dat U bestaat.

Lieve Vader in de hemel
U die al mijn tranen ziet
neem van mij de foute dingen
en vergeet mijn vriendjes niet.

Help mij anderen vergeven
ook al deden zij mij pijn
Vader wilt U mij beschermen
wilt U altijd bij mij zijn?

Lieve Vader in de hemel
ik klop even bij U aan
even praten, even vragen
wilt U met mij verdergaan?

lijmrand



Tijdens het knutselen is het misschien wel mooi om het onderstaande versje te zingen/leren.

Het gaat op de wijs van: Ik ga slapen, ik ben moe.

Het is biddag voor 't gewas
Voor het koren en het gras
U die zorgt voor 't daag' lijks brood
Blijf bij ons in pijn en nood.

Het is biddag, help ons Heer
Bij de lessen, elke keer
Doe ons horen naar Uw Woord
Geef ons eerbied zo het hoort.

Het is biddag, 'k vraag wel veel
Een nieuw hartje tot mijn deel
Dat ik voor U leven ga.
Geef 't ons allen uit genâ